



KERANGOFF

N° 126

OCTOBRE 2008

LA RENTREE AU CENTRE SOCIAL

Sommaire

- ◆ Les nouvelles activités de la rentrée
- ◆ Le secteur jeunesse
- ◆ Infos Centre Social
- ◆ Le portrait du mois
- ◆ Bénévolat à Brest 2008
- ◆ Infos Ville
- ◆ La recette de cuisine

CONVERSATION EN ANGLAIS
Jeudi de 9 h 45 à 11 h 15

KARATE ADULTES (hommes et femmes)
Mercredi de 19 h à 20 h 15

ATELIER D'ECRITURE
Jeudi de 15 h à 16 h 30

RELAXATION DANSEE
Lundi de 18 h 30 à 19 h 45
Tous les 15 jours

MOSAIQUE
Proposée par l'association « ré-création »
le jeudi de 19 h à 21 h

PEINTURE-DESSIN
Mardi de 9 h 30 à 11 h 30
Mardi de 18 h à 20 h

L'accompagnement scolaire primaire a démarré le mardi 23 septembre. Cette activité se déroule le mardi et le jeudi de 16 h 45 à 18 h 15.
L'accompagnement scolaire collège a lieu le mardi de 17 h 30 à 19 h.

SECTEUR JEUNESSE

LUNDI

- Atelier multi-sports (cycle de 3 séances) au gymnase de la résistance de 17 h 30 à 19 h

MARDI

- Accueil jeunes dans le local de 16 h à 18 h
- Hip-hop dans la salle de spectacle de 17 h 30 à 19 h
- Entraide scolaire dans les locaux de 17 h 30 à 19 h



MERCREDI

- Accueil jeunes dans le local de 13 h 30 à 18 h
- Activités nautiques (sprinto, kayak, planche à voile, catamaran) au Moulin Blanc de 13 h 30 à 18 h 30
- Hip-hop free style dans la salle de spectacle de 14 h à 17 h

JEUDI

- Accueil jeunes dans le local de 16 h à 18 h
- Atelier multi-sports au gymnase de la résistance de 17 h 30 à 19 h
- Hip-hop dans la salle de spectacle de 14 h à 17 h

VENDREDI

- Intervention de l'équipe d'animation sur les quartiers de Kerargaouyat et/ou Recouvrance

SAMEDI

- Accueil jeunes dans le local de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h

Pour tous renseignements ou pour retirer un dossier d'inscription, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation (Stéphane, David et Didier) au 02.98.45.16.96

**Ouverture pendant les vacances scolaires
Du Lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h**

INFOS CENTRE SOCIAL

Braderie	Le jeudi 7 octobre de 9 h 30 à 11 h 30
Sorties culturelles	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Sorties du 8 au 16 novembre 2008 au Quartz Festival du Court Métrage → Possibilité de tarifs réduits - Renseignements au centre social { EMBED Word.Picture.8 } ♦ Jeudi 6 novembre 2008 au Quartz « 99 Erwann Assey » Compagnie Moral Soul - HIP-HOP Inscriptions jeudi 23 octobre de 10 h à 12 h ♦ Lundi 10 novembre 2008 au Quartz BD concert « Un homme est mort » Inscriptions jeudi 23 octobre de 10 h à 12 h
Café de l'emploi	Le vendredi de 9 h à 12 h

Rencontre avec Liza Anzala animatrice de la conversation en anglais et bénévole aux « petits lutins »

Avec cet accent anglais, il y a peu de chance que tu sois d'origine brestoise

En effet, j'habite en France depuis 7 ans et à Brest depuis 1 an ; je suis née en Afrique du Sud.

Parle-nous un peu de ce pays que nous connaissons peu si ce n'est pour son rugby mais aussi sa violence

C'est un grand pays où il n'y a pas moins de 11 langues officielles ; l'anglais est la langue administrative qui est de plus en plus parlée.

C'est vrai qu'il y a beaucoup de violence, beaucoup de chômage ; même si le pays évolue bien, la ségrégation raciale qui a sévi pendant des siècles laisse encore des traces. Le film « *Mon nom est Tsotsi* » explicite bien la situation.

Quand as-tu quitté l'Afrique du Sud ?

Il y a 10 ans pour aller travailler à Londres comme assistante sociale.

Ce métier, je l'exerçais en Afrique du Sud à l'époque de la fin de l'apartheid ; c'est un souvenir très fort pour moi.

En fait, les possibilités de travailler en Angleterre sont nombreuses car l'Afrique du Sud fait partie du Commonwealth et il n'y a pas le barrage de la langue.

Où as-tu appris le français que tu parles parfaitement ?

A Paris, à raison de 20 heures par semaine pendant un an ; c'est l'état français qui finançait ces cours qui m'ont été proposés quand j'ai demandé une carte de séjour.

Et puis mon mari est de la Guadeloupe !

Le français pour moi, c'est aussi un retour à la langue de mes ancêtres qui, au 16^{ème} siècle, pour des raisons de religion, ont quitté la France pour l'Afrique du Sud.

Tu te plais à Brest ?

Oui, beaucoup, c'est une ville dynamique et j'apprécie de vivre près de la mer.

La première fois que tu as mis les pieds au centre social

C'était pour mettre mes enfants à la halte-garderie. Je me suis renseignée sur les autres activités et, comme je souhaitais faire du bénévolat, on m'a proposé d'animer de temps en temps le groupe de mamans qui se réunissent avec leurs enfants tous les mardis matins ; nous échangeons sur l'éducation de nos enfants.

Depuis la rentrée, tu animes également l'activité « conversation en anglais »

Oui, tous les jeudis matins. Le centre social recevait des demandes de cours d'anglais et le comité d'animation a accepté de créer cette nouvelle activité. On s'est plutôt orienté sur de la conversation en anglais qui n'existait dans aucun équipement socio-culturel de Brest.

Quelle est la différence ?

Nous ne reprenons pas les bases, nous faisons avec ce que chacun a enfoui dans sa mémoire. Il s'agit surtout de lever les blocages, d'oser parler anglais, de prendre confiance.

L'objectif, c'est de réussir à communiquer, à se débrouiller au quotidien quand on va à l'étranger. Il faut avant tout que ce soit un plaisir et qu'il y ait de la convivialité ... c'est bien ce qui est recherché dans un centre social !

Un dernier mot

Oui, pour encourager à aller au centre social ; on y est bien accueilli et c'est facile d'y trouver une place si on en a envie.

Merci Liza

BENEVOLAT BREST 2008

Le comité d'animation de Kérangoff a contribué à la réussite de Brest 2008.

Des administrateurs du comité, des utilisateurs du centre social, les professionnels, les jeunes footballeurs du FC Kérangoff....au total 20 personnes ont été bénévoles pendant les 3 premiers jours de Brest 2008.

Le groupe était affecté à l'entrée des français libres.

Au programme, accueil du public, gestion des files d'attente, vérification des badges et des billets et aussi la caisse où l'on n'a vraiment pas chômé !

Cet investissement des bénévoles rapportera 1 230€ au comité d'animation ; cette somme sera utilisée pour acheter une friteuse pour le plein air et des barnumss.

Et on est tous partants pour Brest 2012.



INFOS VILLE

LES LUNDIS DE LA SANTE



Lundi 20 octobre 2008

Artériopathie des membres inférieurs

- Pr Bressolette - CHU Cavale Blanche - Brest
- Association Club cœur et santé

**CONFERENCES
GRATUITES
ET OUVERTES A TOUS**
Faculté de Droit et de Gestion
12, rue de Kergoat
Amphi 500 et 600

LES COURS PUBLICS

Le thème : « Etrangers d'un rive à l'autre : expériences migratoires »

Un mardi par mois de 18 h à 20 h

Entrée libre et gratuite

Le 14 octobre : Apprendre à l'étranger, apprendre de l'étranger

Karim Fakri, étudiant en master d'histoire (UBO)

Amandine Cochard, étudiante en master de sociologie (UBO)

A la Faculté Victor Ségalen

La recette du mois

LE PAIN PERDU BRETON

Pâte

- 100 g de sucre
- valeur de 2 baguettes de pain (vieux de 2 jours)
- 2 œufs
- 1 litre de lait
- 120 g de raisins
- 25 g de beurre pour le moule
- 1 bouchon de rhum (facultatif)

Couper le pain en petits morceaux, ajouter le sucre et les œufs et le lait dans un récipient et

laisser tremper afin d'obtenir une pâte souple, ajouter les raisins et le rhum. Laisser reposer un peu.

Mettre la pâte dans la case. Beurrer et enfourner dans le four préalablement chauffé à 180°C pendant environ 45 minutes.

Laisser refroidir et déguster.

*Recette proposée par le groupe « Cuisine du monde »
le vendredi de 14 h à 17 h au centre social*



Responsable publication : Comité d'animation de Kérangoff
Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
☎ : 02.98.45.16.96
Président : Serge CARO

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Chantal BODENNEC
Imprimerie CAF : 1 200 exemplaires